

國立成功大學

105 年度南區大專校院導師知能與學習輔導成效提昇研討會 實施計畫



活動時間：民國 105 年 8 月 10 日(三)

活動地點：國立成功大學國際會議廳第二演講室

指導單位：教育部

主辦單位：國立成功大學心理健康與諮商輔導組

協辦單位：南區大專校院學生事務工作協調聯絡中心

國立成功大學

105 年度南區大專校院導師知能與學習輔導成效提昇研討會

實施計畫

一、計畫背景

在大專校院的導師輔導工作中，協助學生學業適應的部分，佔了不少比例。以成大來說，每學期 1/3、1/2、2/3 以及休復學生的人數大約 7 百人上下。這些學生除了少數是具有嚴重情緒或心理問題，輔導實務上發現，許多學業有困難的大學生，看似漫不經心、翹課逃避、時間管理不佳…等，其實正面臨著成人 ADHD 的問題。

一般常聽到的「過動症」，是醫學上所謂「注意力不足過動症(ADHD)」的簡稱。疾病盛行率約有 5~10%，臺灣有 20 萬兒童、青少年受影響，但接受正確治療者大約只有一萬人。如果從未接受過治療，約有六成患者即使成年仍會殘存或多或少 ADHD 症狀；輕則影響工作效率及人際關係；重則生活安排散漫混亂，工作表現差，容易與同事親友衝突，甚至造成失戀、丟掉工作。

根據臺灣及美國的社區調查，成人注意力不足過動症(adult ADHD)盛行率約有 4%。以學生數為 1 萬人的大專校院來看，有 400 名學生面臨成人注意力不足過動症(adult ADHD)的困難，比例相當高。而這些學生往往在學業表現上也遭遇到很大的困難，呈現出低成就、高挫折的樣貌。

但成人過動的症狀不如孩童明顯，坐不住的表現經常被掩飾為熱心助人，例如在開會當中主動幫忙發文件、倒茶擦桌子，也容易在需要安靜思考的時候忍不住轉筆、玩文具、東摸西摸、靜不下來；在需要發言時，因為沒有專心聽別人發言而不知所云，或是在其他人說話時忍不住一直插話。無法專心的症狀，也會使患者討厭需要動腦筋、詳細計畫的事，喜歡拖拖拉拉到最後一刻，導致無法及時完成工作、經常遲到。

在老師眼中，這群學生可能經常翹課、作業遲交、時間管理不佳、逃避問題…等，而學生本身對於學習也充滿了挫折感。尤其大學、研究所的課業，需要更精密、複雜的前額葉功能，也需要好的計畫、規劃能力，這時成人 ADHD 患者就會遭遇很大的困難。老師若能理解學生的困難，並在課業上給予較大的彈性與協助，而學生也能了解自己的處境，搭配藥物與行為治療的協助，加上輔導人員的幫忙，就能協助學生更有效地因應自己的課業，降低挫折感，進而找到自己的生涯方向。

二、指導單位：教育部、南區大專校院學生事務工作協調聯絡中心

三、主辦單位：國立成功大學

四、活動日期：105 年 8 月 10 日(三)。

五、活動地點：國立成功大學國際會議廳第二演講室。

六、參加對象：南區大專校院學務主管、學務輔導工作人員及導師，計 80 人。

七、活動內容：一日研討會，包含專題講座、案例分享、實務討論。

八、全程參加人員於研習結束後核發 6 小時研習證明。

九、研習議程：附件一

十、預期效果：

1. 了解大專校院學生學業適應困難的樣貌。
2. 認識成人 ADHD 及 ADHD 對學生學業適應造成的影響與輔導策略。
3. 從案例分享了解學習困難學生的輔導方法。

十一、其他事項

(一)報名須知：

1. 報名時間：活動前 30 天受理報名。
2. 報名網址：<http://goo.gl/forms/Ckk1oWf0s6WjlGIW2>
(8 月 1 日(一)12:00 截止報名)

(二)全程參加研討會人員，於活動結束後核發研習證書。

(三)已完成報名參加人員，如不克出席，請於活動 5 日前知會承辦學校。
若有疑問請隨時以電話聯繫或確認。

(四)發函大專校院准予參加人員公差假出席，出席所需之差旅費由各校自行負擔，研習期間之餐膳費由主辦學校負擔。

(五)為響應環保政策，請與會人員自行攜帶水杯、環保筷。

(六)會議地點交通方式(附圖)：

1. 會議場地位於台南火車站後站出口，步行約 5 分鐘。
2. 開車與會者憑通知單直接進入校園，並依本校之停車規定辦理及停放車輛。

(七)連絡人：心理健康與諮商輔導組 陳芳瑜、錢靜怡心理師

電話：(06) 2757575-50332、50333

E-mail：fangyu@mail.ncku.edu.tw, moneyyi@mail.ncku.edu.tw

附件一：

105 年度南區大專校院導師知能與學習輔導成效提昇研討會 活動議程表

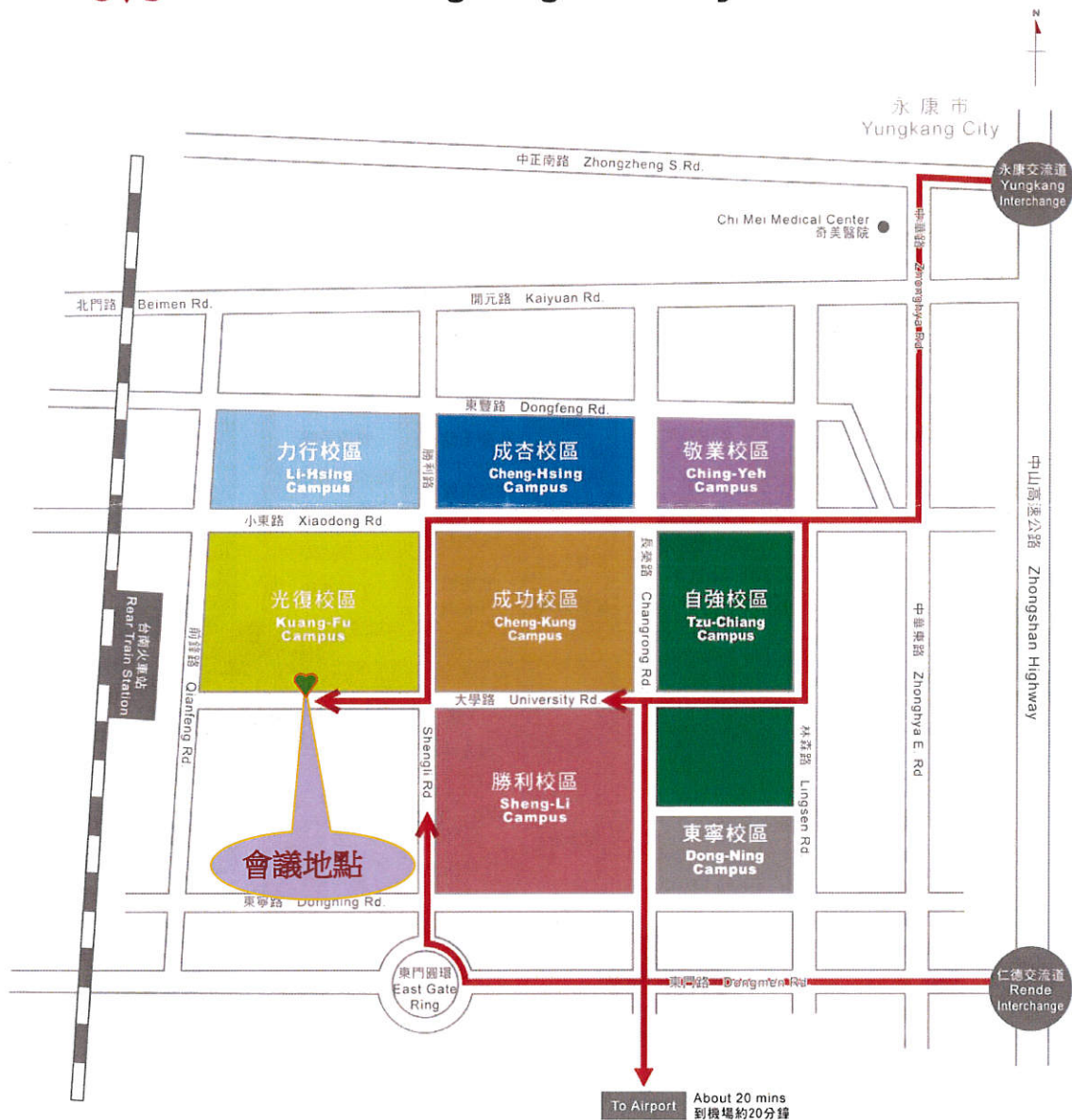
時間	會議內容	主持人/主講人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	始業式	主持人：董旭英學務長
09:10-10:10	大專校院學生常見學業適應問題樣貌 與分析～注意力不足/過動症的跳動 與失控	主持人：廖聆岑心理師 主講人：吳佑佑醫師
10:10-10:30	休息與茶敘	
10:30-11:30	真心話大冒險～ ADHD學生與醫師的醫療現場	主持人：廖聆岑心理師 主講人：陳同學 吳佑佑醫師
11:30~12:00	勾勒成人ADHD的新面貌	主持人：廖聆岑心理師 主講人：吳佑佑醫師
12:00-13:30	午餐及休息	
13:30-15:00	【開一扇窗】 成人ADHD的協助與輔導	主持人：鄭淑惠老師 主講人：吳佑佑醫師
15:00-15:15	休息與茶敘	
15:15-16:45	【案例分享與討論】 成人ADHA輔導案例分享與討論	主持人：鄭淑惠老師 主講人：吳佑佑醫師
16:46-17:00	綜合討論	主持人：董旭英學務長
17:00-	賦歸	

國立成功大學交通路線與校園平面配置圖



成功大學

National Cheng Kung University



701台南市大學路1號

No.1 University Road, Tainan, Taiwan, R.O.C.

<http://www.ncku.edu.tw>

April 2011

English Version by News Center, NCKU

